

**Режим дня (5 -6 лет)**

10,5 часовой режим

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Разнообразная детская деятельность	9.00 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ужину	15.00 – 15.40
ужин	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы/ экология	16.20 – 16.50
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке	17.10 – 17.20
Прогулка Уход домой	17.20 – 18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 7.00